

Ihr Speiseplan



Bestellende Einrichtung: _____

KW 04		21.01. - 25.01.2019			
Menü 1 Vegetarisch		Menü 2 Fleisch	Dessert		
Montag	Penne Rigate (a1) mit "sauce Balduin" (Erbsen-Zucchini Cremèsoße mit Tomatenconcassè) (g,i) dazu grüner Bohnensalat (j)	Penne Rigate (a1) "Cordoba" sautierte Putenbruststreifen in einer Gemüse-Tomatensoße mit Knoblauch und Anis abgeschmeckt (i) dazu grüner Bohnensalat (j)	Frucht-joghurt (g)	Menü 1	
				Menü 2	
				Dessert	
Dienstag	gebackene Gemüsenuggets (a1,c,g,i) mit Tomatendip (c,g,j) dazu Risoleèkartoffeln (5,i,j)	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Senf, Champignons und Gewürzgurken (g,i,j) dazu Reis (g)	Obst nach Marktlage	Menü 1	
				Menü 2	
				Dessert	
Mittwoch	Gemüseteller "Gärtnerin" mit Karotten, Bohnen, Blumenkohl und Erbsen (g) dazu eine Holländischesauce (c,g,i) und Salzkartoffeln (5,i)	gebackene Ofenkartoffeln mit Kräuterschmand (g) und Salat nach Saison (g,j)	Schoko-pudding (g)	Menü 1	
				Menü 2	
				Dessert	
Donnerstag	Milchreis (g) mit einem warmen Beerenkompott (1) und Zimt-Zucker	Hähnchenbrustfilet,(a1,g,c,j) dazu Kohlrabigemüse in Rahm (g,i) und Salzkartoffeln (5,i)	Obst nach Marktlage	Menü 1	
				Menü 2	
				Dessert	
Freitag	Chili sin Carne Gemüsesuppe, mit Sellerie, Möhren, Lauch, Kidneybohnen, Paprika, Tomaten und Kartoffelwürfeln (5,i)	Chili con Carne Rinderhackfleisch, mit Sellerie, Möhren, Kidneybohnen, Paprika, Tomaten und Kartoffelwürfel (5,i)	süßes Gebäck (a1,c,g)	Menü 1	
				Menü 2	
				Dessert	

Bitte senden Sie den ausgefüllten Speiseplan bis zum
18.01.2016 an uns zurück.

Vielen Dank. Ihr CJD-Küchenteam