

Das pädagogisch–therapeutische Grundkonzept der Wohngruppe basiert auf der Dialektisch–Behavioralen Therapie für Adoleszente (DBT–A). Die Mitarbeiter sind entsprechend geschult und ausgebildet.

Da viele unserer BewohnerInnen in ihrer Vergangenheit sehr belastende Erfahrungen gemacht haben, versuchen wir ihnen in unserer Wohngruppe einen „Sicheren Ort“ zur Verfügung zu stellen. Ziel unseres Handelns ist es, den jungen Menschen, unabhängig von ihrem Verhalten und ihren Problemen, Wertschätzung entgegenzubringen und einen dauerhaften, sicheren Rahmen zur Verfügung zu stellen, in dem Veränderungen möglich werden.

In der Wohngruppe werden sechs Jugendliche mit einem Betreuungsschlüssel von 1:0,9 betreut. Um den Jugendlichen ein möglichst breites Spektrum an Angeboten und Erfahrungen zu machen, setzt sich das Team aus pädagogisch–therapeutischen Mitarbeitern verschiedener Schwerpunkte zusammen.

Die Jugendlichen der Wohngruppe *Habakuk* des Christlichen Jugenddorfes Königswinter können eine der bestehenden Schulformen des CJD besuchen: Realschule oder das Gymnasium mit integrierter Hochbegabtenförderung; oder aber eine andere schulische oder berufsvorbereitende Einrichtung in der näheren Umgebung Köln/Bonn.

## CJD Christophorusschule Königswinter

Schulgemeinschaft von staatl. anerk. priv. Gymnasium mit integrierter Hochbegabtenförderung und staatl. anerk. priv. Realschule  
Ganztagsangebote, Internat, Außenwohngruppen  
Psychologischer Dienst  
Offene Ganztagsgrundschule  
Kompetenzzentrum Hochbegabtenförderung  
Kreativhaus  
Selbstlernzentrum

**Postanschrift:** Cleethorpeser Platz 12  
53639 Königswinter  
[www.cjd-koenigswinter.de](http://www.cjd-koenigswinter.de)



Multimodale  
therapeutische  
Wohngruppe  
**„Habakuk“**



## Multimodale therapeutische Wohngruppe

# „Habakuk“

**Musiktherapie+  
Entspannungstraining:**  
Beides ermöglicht einen alternativen Zugang zu sich selbst und den eigenen Gefühlen zu finden.

**Gemeinschaft erleben:**  
Die Jugendlichen erfahren, dass sie angenommen werden, Kompetenzen besitzen und viel zu Geben haben.

**Individuelle Angebote:**  
Individuell gestaltet werden schulische, sportliche, ernährungsbezogene und kreative Angebote.

### Ziele:

- Akzeptanz und eigenverantwortlicher Umgang mit der psychischen Erkrankung
- Schul- / oder Ausbildungsabschluss
- Selbständigkeit entwickeln
- Lebensplanung erarbeiten und verfolgen
- Wiedereingliederung in die Herkunftsfamilie, eine Wohngemeinschaft oder eine andere Maßnahme mit geringerer Betreuungsintensität

### Aufnahmekriterien:

Jugendliche und junge Erwachsene ab dem 14. Lebensjahr mit gravierenden Schwierigkeiten im Bereich der Emotionsregulation (z.B. Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Depressionen, usw.)

**DBT-A-Fertigkeitentraining:**  
Hier lernen die Jugendlichen gemeinsam, wie sie mit ihren Gefühlen und ihrer Umwelt besser klar kommen.

Anfragen an die:  
Hauptstrasse 414  
53639 Königswinter  
**Andrea Wenn/ Teresa Schäfer**  
(0 22 23) 279594  
habakuk\_anfragen@cjd-koenigswinter.net

**Expositionstraining:**  
Hier können die Jugendlichen mit Hilfe von Konfrontationstherapie lernen, an ihren spezifischen Ängsten zu arbeiten.