

Der Rahmen:

Das pädagogisch-therapeutische Konzept der Wohngruppen basiert auf der Dialektisch-Behavioralen Therapie für Adoleszente (DBT-A). Die Mitarbeiter sind entsprechend geschult und ausgebildet.

Da viele unserer Bewohnerinnen in ihrer Vergangenheit sehr belastende Erfahrungen gemacht haben, versuchen wir ihnen in unseren Wohngruppen einen „Sicheren Ort“ zur Verfügung zu stellen. Ziel unseres Handelns ist es, den jungen Menschen, unabhängig von ihrem Verhalten und ihren Problemen, Wertschätzung entgegenzubringen und einen dauerhaften, sicheren Rahmen zur Verfügung zu stellen, in dem Veränderungen möglich werden.

Die vier Jugendlichen der Wohngruppe Zefania und die sechs Jugendlichen der Wohngruppe Habakuk werden mit einem Betreuungsschlüssel von 1:0,9 betreut. Um den Jugendlichen ein möglichst breites Spektrum an Angeboten und Erfahrungen zu bieten, setzt sich das Team aus pädagogisch-therapeutischen Mitarbeitern verschiedener Schwerpunkte zusammen.

Die Jugendlichen der Wohngruppen Habakuk und Zefania können eine der bestehenden Schulformen des CJD Königswinter besuchen: Realschule oder das Gymnasium mit integrierter Hochbegabtenförderung; oder aber eine andere schulische oder berufsvorbereitende Einrichtung in der näheren Umgebung.

CJD Königswinter
Außenstelle Linz



Therapeutische
Mädchen-
Wohngruppen

„Habakuk“
und „Zefania“

Therapeutische Mädchen- Wohngruppen

„Habakuk und Zefania“

Musiktherapie+
Entspannungstraining:
Beides ermöglicht einen
alternativen Zugang zu sich
selbst und den eigenen
Gefühlen zu finden.

Gemeinschaft erleben:
Die Jugendlichen erfahren,
dass sie angenommen
werden, Kompetenzen
besitzen und viel zu Geben
haben.

Aufnahmekriterien:
Mädchen und junge Frauen
ab dem 14. Lebensjahr mit
gravierenden Schwierigkeiten im
Bereich der Emotionsregulation (z.B.
Essstörungen, Persönlichkeits-
störungen, Depressionen, usw.)

Individuelle Angebote:
Individuell gestaltet werden
schulische, sportliche,
ernährungsbezogene und
kreative Angebote.

Ziele:

- Akzeptanz und eigenver-
antwortlicher Umgang mit
der psychischen Erkrankung
- Schul- / oder Ausbildungs-
abschluss
- Selbständigkeit entwickeln
- Lebensplanung erarbeiten
und verfolgen
- Wiedereingliederung in die
Herkunftsfamilie, eine
Wohngemeinschaft oder
eine andere Maßnahme mit
geringerer Betreuungs-
intensität

DBT-A-Fertigkeitentraining:
Hier lernen die Jugendlichen
gemeinsam, wie sie mit
ihren Gefühlen und ihrer
Umwelt besser klar
kommen.

Expositionstraining:
Hier können die Jugendlichen
mit Hilfe von
Konfrontationstherapie
lernen, an ihren spezifischen
Ängsten zu arbeiten.

Anfragen an:
Linzhausenstraße 8
53545 Linz am Rhein
Andrea Rohe/Teresa Schäfer
(0 2644) 94 59 424
habakuk_anfragen@cjd-koenigswinter.net